Männedorf

Uetikon am See

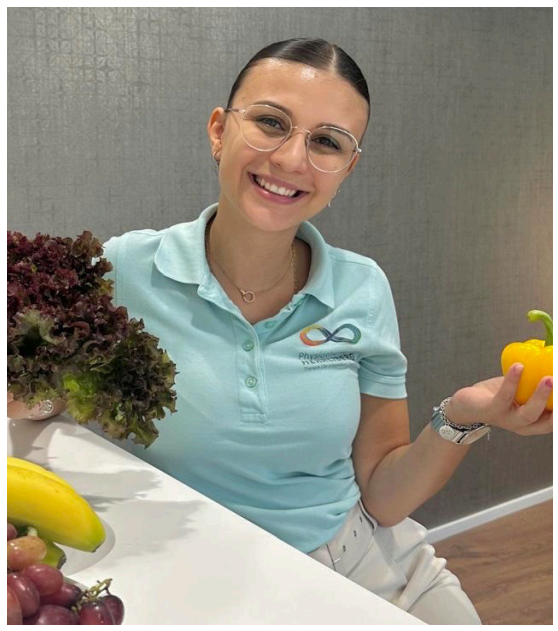
Kochen & Geniessen 65+

Mittwoch, 16.09.2026 und Mittwoch, 04.11.2026

Schulhaus Weissenrain,
Kleindorfstrasse 5, Uetikon am See

Für alle über 65 Jahre

Kochkurs für Seniorinnen und Senioren



Die erfahrene Ernährungsberaterin Vania Magalhaes zeigt einfache, alltagstaugliche und gesunde Rezepte. Die Gerichte werden gemeinsam zubereitet und anschliessend in gemütlicher Runde genossen.

Der Kochkurs richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, die Freude am Kochen haben oder gerne Neues ausprobieren möchten – ganz ohne Vorkenntnisse. Gekocht wird in einer Gruppe von 8 – 10 Personen, jeweils von 11.00 - 14.00 Uhr.

Kosten CHF 20.00 inkl. Lebensmittel, bitte in bar zum Kurs mitbringen.

Sind Sie interessiert und möchten teilnehmen?

Für die Anmeldung melden Sie sich bitte bei:

- Ursula Feiner, 044 921 66 37, alter@maennedorf.ch,
  wenn Sie in **Männedorf** wohnen;
- Julie Garita, 044 922 72 44, alter@uetikonamsee.ch,
  wenn Sie in **Uetikon am See** wohnen.

Uetikon am See

Gemeinde Uetikon am See · Bergstrasse 90 · 8707 Uetikon am See
044 922 72 40 · alter@uetikonamsee.ch · uetikonamsee.ch