



Älter werden in Uetikon am See

Angebote und Dienstleistungen
für Frauen und Männer in der zweiten Lebenshälfte

Gemeinde Uetikon am See



Liebe Leserin, lieber Leser

Die meisten von uns möchten alt werden und jung bleiben. Und weil rostet, wer rastet sind wir eingeladen, regelmässig etwas für Körper und Geist zu tun.

Die vorliegende, neu aufgelegte Broschüre gibt einen Überblick über sportliche und kulturelle Angebote, bei denen Sie jederzeit willkommen sind. Dann finden Sie viele Informationen über Beratungsstellen und Unterstützungsangebote in der dritten und vierten Lebensphase.

Neu enthält die Broschüre wichtige Notfall-Nummern auf einen Blick und eine für Sie und Ihre persönlichen Daten reservierte Seite. Zudem haben wir die uns bekannten möglichen Einsatzorte für Freiwilligenarbeit zusammengestellt. Wohl wissend, dass viele Leserinnen und Leser bereits als Grosseltern und Familienangehörige, in der Nachbarschaft und im Freundeskreis regelmässig im Einsatz sind.

Wir von der Arbeitsgruppe 60plus wünschen, dass Sie alle – ob jung oder älter, ob fit oder mit Einschränkungen und Krankheiten - in Uetikon ein förderndes und wertschätzendes Umfeld finden. Und dass Sie die Herausforderungen des Älterwerdens mit Mut und Phantasie und entsprechend Ihren Möglichkeiten anpacken mögen.

Uetikon am See, im Mai 2021

Aktualisiert im Mai 2023

Arbeitsgruppe 60plus

Peter Stämpfli, Mitglied der Sozialkommission Uetikon am See
Erica Kuster, Besuchsdienst Zuhause Oberer Zürichsee
Jutta Kriesel, Katholische Pfarrei St. Stephan Männedorf-Uetikon
Karin Schmidiger, Pro Senectute Region Pfannenstiel
Dorothee Nadler, Reformierte Kirchgemeinde Uetikon am See
Miriam Sticher, Forum für angewandte Gerontologie

Die Mitglieder der Arbeitsgruppe 60plus werden alle vier Jahre vom Gemeinderat ernannt.

Anlaufstelle für Altersfragen sind die Sozialen Dienste der Gemeinde Uetikon am See, Bergstrasse 90, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 922 72 43, E-Mail soziales@uetikonamsee.ch

Notfall-Nummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanität/Ambulanz	144
Rega	1414
Vergiftungsnotfälle	145
Dargebotene Hand	143
Spital Männedorf	044 922 22 11
Gemeindepolizei Uetikon am See	044 922 72 30
Kantonspolizei Meilen	044 924 26 00
Seepolizei Meilen	044 722 58 00
Spitex Zürichsee	044 922 08 00
Ärztefon	0800 33 66 55

Hobby, Sport, Weiterbildung

Senioren-Wandergruppe	8
Männerriege	9
Senioren-Riege Uetikon am See	10
Frauenturnverein – Wellnessturnen und Abendturnen	11
Fit / Gym leicht	12
Gymnastik – Fitness für Seniorinnen	12
Qigong für Seniorinnen und Senioren	13
Tanznachmittage "Darf ich bitten?"	13
Everdance	14
Dalcroze Rhythmik für Senioren	15
Tennis für Senioren / Seniorinnen	16
Aqua-Fitness – Aqua Gymnastik	16
SAC Sektion Pfannenstiel (Schweizerischer Alpenclub)	17
Uetiker Treff	18
Seniorenchor am Zürichsee – Silberklang	18
Doppelquartett Uetikon	19
Männerchor Uetikon	19
Technik-Unterstützung bei Handy, Laptop, Tablet	20
Computeria – Computerschule für Seniorinnen und Senioren	20
Bibliothek	21
Kurse – Literatur – Spielen	22
Jahrgänger Reiseverein	23
Forum für angewandte Gerontologie	24

Freiwilligenarbeit

ElternKind-Zentrum Memory	25
In der Schule mithelfen	25
Sitzwache im Spital Männedorf	25
Senioren für Senioren	26
Besuche im Heim	26
Besuch zu Hause	27
Gipfeltreffen Zürichsee	27

Beratungsstellen

Pro Senectute Kanton Zürich – Dienstleistungszentrum Region Pfannenstiel	29
Anlaufstelle für Alzheimerfragen	29
Alkohol- und Suchtberatung	29
Erbschaftsberatung	29
Rechtsberatung	29
Todesfall	29

Sozialdienst der Gemeinde Uetikon am See	30
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Meilen (KESB)	31
BKZ-Bauberatung für hindernisfreies Bauen	32
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)	32
Zusatzleistungen zur AHV / IV	33
Friedensrichteramt Uetikon am See	34

Dienstleistungen, Gesundheit

Spitex Zürichsee	35
Pro Senectute Home	36
Senioren für Senioren Uetikon am See	37
Besuchsdienst zu Hause Oberer Zürichsee	38
Entlastungsdienst Schweiz	38
Gipfeltreffen Zürichsee	39
Entlastungsdienst Alzheimer Zürich	40
Spital Männedorf (mit Akutgeriatrie)	41
Podologie / Fusspflege	42
TIXI Zürich	42
Rotkreuz-Fahrdienst	43
Umzugshilfe	44
Casa Gusto	45
Gourmet Domizil	45
Samariterverein Uetikon am See	46
pro audito zürich – Organisation für Menschen mit Hörproblemen	46

Lebenshilfe

Reformierte Kirchgemeinde	47
Katholische Pfarrei St. Stephan Männedorf-Uetikon	48
Freie Evangelische Gemeinde	49
Stiftung "Uetiker Tanne"	50
Hilfsverein	51
Winterhilfe	51

Wohnen

Haus Wackerling	52
Alters- und Pflegeheim Abendruh	53
Clenia Bergheim – psychiatrische und somatische Langzeitpflege	54
Stöckli – Genossenschaft für Alterswohnungen	55

Verschiedenes

Brockenstube	56
SBB Tageskarte Gemeinde	57
Helsana Trail Uetikon-Männedorf	58

Hobby, Sport, Weiterbildung

Senioren-Wandergruppe

Dienstleistung	<ul style="list-style-type: none">• Leichtere Tages- und Nachmittagswanderungen• Besichtigungen• Anfang Dezember: Jahresend-Nachmittag aller Wanderteilnehmer
Zielgruppe	Alle wanderfreudigen Personen in der zweiten Lebenshälfte
Trägerschaft	Senioren-Wandergruppe Uetikon am See (kein Verein). Ein Team von sieben Leiterinnen und Leitern bilden den Kern der Gruppe. Wir benützen ausschliesslich öffentliche Verkehrsmittel.
Ort und Zeit	Aushang der Wanderprogramme im Schaukasten vor der Turnhalle Rossweid
Kosten	Günstiges SBB-Gruppenbillet, kleiner Unkostenbeitrag pro Person und Wanderung
Kontakt	Heinrich Stettler Rinderweid 3 8707 Uetikon am See Telefon: 044 920 20 82 oder Hans Huber E-Mail: 3h@bluewin.ch

Männerriege

Dienstleistung	<p>Fitnessstraining unter Anleitung von ausgebildeten Fitnessstrainerinnen. Anschliessend Spiele: Unihockey, Basketball, Badminton, etc. (freiwillig) anschliessend gemütliches Beisammensein.</p> <ul style="list-style-type: none">• Nordic Walking jeden Dienstagmorgen (freiwillig)• 2-tägige Vereinswanderung jährlich• Neujahresessen mit Ehefrauen und Lebenspartnerinnen Ausflüge und Besichtigungen während der Sommerferien• Mithilfe an Veranstaltungen: Verpflegungsstand Ironman Rapperswil-Jona Bewirtschaftung des Raclettezeltes an der Chilbi
Zielgruppe	<p>Männer ab 50 Jahren aufwärts</p>
Trägerschaft	<p>Männerriege Uetikon am See Wir sind ein unabhängiger und selbständiger Fitness- und Freizeitverein.</p>
Ort und Zeit	<p>Turnhalle Rossweid, Uetikon am See Fitnessstraining Donnerstags von 20.00 - 21.00 Uhr Spiele von 21.00 - 21.30 Uhr</p> <p>Nordic Walking Dienstagmorgen von 8.30 Uhr - ca. 10.00 Uhr ab Nissan-Garage, Talstrasse, Uetikon am See</p>
Kontakt	<p>Franz Schälchli (Präsident) Weidächerstrasse 20 8706 Meilen Telefon: 044 915 57 85 E-Mail: fraese.schaelchli@bluewin.ch Website: www.mrue.ch</p>

Senioren-Riege Uetikon am See

Dienstleistung

Wir bieten dem Alter angepasste Turnstunden an.

Wir wollen:

- unserer Gesundheit Sorge tragen
- die Beweglichkeit und die Fitness fördern
- die Lebensqualität erhalten
- weder rosten noch rasten
- unsere Kontakte weiterhin pflegen

Einmal in der Woche fördern wir unsere Kondition bei Gymnastik, Spiel, Bewegung und Sport. Jeder entscheidet selbst, ob und wie weit er die Übungen mitmacht.

Zielgruppe

Männer im Pensionsalter

Trägerschaft

Als Untersektion des Turnvereins Uetikon am See sind wir dem Zürcher Turnverband (ZTV) und dem Schweizerischen Turnverband (STV) angeschlossen. In diesem Rahmen sind unsere Mitglieder gegen Unfälle versichert.

Ort und Zeit

Turnhalle Rossweid
Mittwoch, 15.30 – 17.00 Uhr
anschliessend freiwilliger, geselliger Höck

Kontakt

Urs Aepli (Präsident)
Schlosserrainstrasse 5
8707 Uetikon am See
Telefon: 044 923 40 34
E-Mail: urs.aepli@bluewin.ch

Frauenturnverein – Wellnessturnen und Abendturnen

Dienstleistung

- Gymnastik
- Allgemeine Muskelkräftigung
- Beckenbodenübungen
- Dehnungs- und Entspannungsübungen

Dies alles steigert das körperliche Wohlbefinden der Frauen, die fit bleiben oder fit werden wollen.

Zielgruppe

Aktive, bewegungsfreudige Frauen

Trägerschaft

Frauenturnverein Uetikon

Ort und Zeit

Turnhalle Riedwies
Dienstag, 09.00 – 10.30 Uhr (Walking)
Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr
Schnuppertrainings jederzeit möglich

Kontakt

Marlies Rusch
Bergstrasse 140
8707 Uetikon am See
Telefon: 044 920 11 70
E-Mail: marlies.rusch@bluewin.ch
Website: www.ftvuetikon.ch

Fit / Gym leicht

Dienstleistung	Abwechslungsreiche Gymnastik zu Musik im Gehen, Stehen und Sitzen, tänzerisch umgesetzt. Ohne Bodenübungen, auch für Personen mit Bewegungseinschränkungen.
Zielgruppe	Frauen im Pensionsalter
Trägerschaft	Pro Senectute Kanton Zürich
Ort und Zeit	Turnhalle Weissenrain Freitag, 14.15 – 15.15 Uhr
Kontakt	Susanna Schinzel (Leiterin) Alte Landstrasse 96 8708 Männedorf Telefon: 044 920 56 03 E-Mail: susanna@schinzel.ch

Gymnastik – Fitness für Seniorinnen

Dienstleistung	Gymnastik und Fitness für Seniorinnen	
Zielgruppe	Frauen in der zweiten Lebenshälfte	
Trägerschaft	Seniorenturnen Gym 60+ vital	
Ort und Zeit	Turnhalle Rossweid Mittwoch, 13.00 – 14.00 Uhr, Sitzgruppe Gymnastik Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr, Fitness für Seniorinnen	
Kontakt	Paula Hunkeler Weingartenstrasse 23 8707 Uetikon am See Telefon: 044 920 10 42	Monika Sutter-Hunkeler Zelgliackerstrasse 17d 8618 Oetwil am See Telefon: 044 929 03 08

Qigong für Seniorinnen und Senioren

Dienstleistung	Gesundheitsübungen aus dem alten China, die das Gleichgewicht schulen und den Atem regulieren.
Zielgruppe	Seniorinnen und Senioren
Ort und Zeit	Riedstegsaal Bergstrasse 111 8707 Uetikon am See jeweils Donnerstags 10.30 – 11.30 Uhr
Kontakt	Ursula Kuttner Telefon: 044 790 45 05 E-Mail: kuttu@bluewin.ch

Tanznachmittage – begleitetes Tanzen

Dienstleistung	Tanznachmittage mit einer DJane, Gastgeberinnen und Taxidancern
Zielgruppe	Menschen mit einer demenziellen Erkrankung, einer anderen Einschränkung oder einfach tanzbegeisterte Senior*innen
Ort und Zeit	Kirchzentrum Leuen, Chilesaal, 2. Stock (rollstuhlgängig), Kirchgasse 2, 8706 Meilen
Kontakt	Ernst Johannes Krapf Telefon: 044 793 10 20 E-Mail: kontakt@darf-ich-bitten.org Die Wiederaufnahme der Tanznachmittage wird auf der Website publiziert. www.darf-ich-bitten.org

Everdance

Dienstleistung	Walzer, Cha-Cha-Cha oder Disco Fox ohne Partnerin oder Partner tanzen. Einfache Tanzschritte werden zu kleinen Choreografien verbunden, die Sie allein oder in der Gruppe tanzen.
Zielgruppe	Seniorinnen und Senioren
Variante 1	Tanz Akademie, Seestrasse 117, 8707 Uetikon am See Donnerstag, 10.00 – 10.50 Uhr Kursleiterin: Verena Pickart Demont
Variante 2	Riedsteg Saal, Bergstrasse 111, 8707 Uetikon am See Dienstag, 15.00 – 15.50 Uhr Kursleiterin: Monica Rüegg Castrovinci
Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport Telefon: 058 451 51 36 E-Mail: sport@pszh.ch

Dalcroze Rhythmik für Senioren

Dienstleistung	In der Rhythmik nach Emilie Jaques-Dalcroze leitet eine professionell ausgebildete Lehrperson Bewegungsmuster an zu live Klaviermusik. Durch die erlebbare Wechselwirkung zwischen musikalischen, körperlichen und emotionalen Erfahrungen werden gleichzeitig Gehirn und Körperfunktionen trainiert.
Zielgruppe	Alle Frauen und Männer, welche Freude an der Bewegung zu Musik haben, gezielt das Sturzrisiko senken und die Multitaskfähigkeit des Hirns verbessern möchten.
Trägerschaft	Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze
Ort und Zeit	Riedstegsaal Bergstrasse 111 8707 Uetikon am See jeweils Montags 09.30 – 10.20 Uhr
Kontakt	Susanne Guggisberg Telefon: 077 454 90 06 E-Mail: susanne.guggisberg@gmx.ch

Tennis für Senioren / Seniorinnen

Zielgruppe	Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren mit Tennispraxis, die ihre Fitness und Kondition für Psyche und physische Leistungsfähigkeit erhalten oder fördern möchten.
Trägerschaft	Pro Senectute Ortsvertretung Meilen
Ort und Zeit	Frühling bis Herbst: Tennisplätze beim Schulhaus Allmend, Meilen Winter: nach Absprache April und Oktober: Dienstag, Donnerstag, Freitag jeweils 10.00 – 12.00 Uhr Mai – September: Dienstag, Donnerstag, Freitag jeweils 09.00 – 11.00 Uhr
Kontakt	Willy Atz General-Wille-Strasse 100 8706 Feldmeilen Telefon: 044 923 83 79 E-Mail: wilatz@hispeed.ch

Aqua-Fitness – Aqua Gymnastik

Zielgruppe	Seniorinnen und Senioren
Trägerschaft	Pro Senectute, Ortsvertretung Meilen
Ort und Zeit	Hallenbad Allmend, Meilen Montag: 12.15 – 13.00 Uhr Montag: 13.00 – 13.45 Uhr
Kursleitung	Diana Colombo
Kontakt	Susanne Blum Telefon: 058 451 51 35 E-Mail: sport@pszh.ch

SAC Sektion Pfannenstiel (Schweizerischer Alpenclub)

Dienstleistung	<p>Der SAC Sektion Pfannenstiel bietet seinen Mitgliedern ein attraktives Angebot an Touren und kulturellen Anlässen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Im Winter einfache bis anspruchsvolle Ski- und Skihochtouren, Angebote wie Schneeschuhlaufen, Langlauf-Trekking (Nordic cruising), Eisfallklettern sowie Hallenklettern• Im Sommer Klettertouren, Wanderungen, Bergtouren und Hochtouren• Dienstag und Donnerstag Werktagstouren für jedermann• Vorträge, Exkursionen und Kulturwanderungen bereichern unser breit gefächertes Jahresprogramm.
Zielgruppe	Frauen und Männer von jung bis 60+
Trägerschaft	SAC Sektion Pfannenstiel
Kontakt	<p>Barbara Brunner (Präsidentin) Binzigerstrasse 4 8707 Uetikon am See Telefon: 079 305 47 26 E-Mail: barbara.brunner@sac-pfannenstiel.ch Website: www.sac-pfannenstiel.ch</p> <p>Werktagstourenkoordinator: Peter Zillig Blumentalstrasse 41 8707 Uetikon am See Telefon: 044 920 78 56 E-Mail: peter.zillig@sac-pfannenstiel.ch</p>

Uetiker Treff

Dienstleistung Die offene Werkstatt ist eingerichtet für Holz- und Metallarbeiten sowie für Elektronik und Computer. Nach einer Einführung kann jedes Vereinsmitglied die Werkstatt nutzen zum Reparieren, Tüfteln und Gestalten. Wir helfen auch gerne, wo immer wir können.

Zielgruppe Einwohnerinnen und Einwohner

Ort und Zeit Bergstrasse 97
Mittwoch, 14.00 – 17.00 Uhr
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr

Kontakt Verein Cornelia Camenzind, Oeltrottenstrasse 54, 8707 Uetikon am See
044 920 57 65 (bitte Beantworter benutzen)
www.uetikertreff.ch, info@uetikertreff.ch

Kontakt Werkstatt / Reparaturen

Fredi Wymann, Lindenstrasse 67, 8707 Uetikon am See
078 821 36 07, info@uetikertreff.ch

Seniorenchor am Zürichsee – Silberklang

Dienstleistung Singen von Werken quer durch die Jahrhunderte, verschiedene Stile, geistliche und weltliche Musik. Stimmbildung, Auftritte und Konzerte.

Zielgruppe Frauen und Männer ab 60 Jahren

Ort und Zeit Jeden zweiten Donnerstag 14.30 bis 16.00 Uhr im
Riedstegsaal, Bergstrasse 111, 8707 Uetikon

Kontakt Daniela Guex-Joris
Telefon: 044 923 55 60 / 079 464 31 22
E-Mail: chguexjo@bluewin.ch

Doppelquartett Uetikon

Dienstleistung	Singen fördert die Konzentration, Singen trainiert das Gedächtnis, Singen befreit vom Alltagsstress und stärkt die Abwehr. Unser Chörli besteht zur Zeit aus lauter Senioren und wir bieten Kameradschaft, Gemütlichkeit und ein breites Repertoire an Liedern.
Zielgruppe	Frauen und Männer jeden Alters mit Freude am Singen
Ort und Zeit	Riedstegsaal Mittwoch, 19.45 – 21.45 Uhr
Kontakt	Elmar Steger 8633 Wolfhausen E-Mail: elmar.steger@sunrise.ch

Männerchor Uetikon

Dienstleistung	Wir sind begeisterungsfähige Chorsänger und pflegen die Kameradschaft; mit Konzerten und diversen Ständchen und Auftritten in Kirchen und Heimen leisten wir einen Beitrag an das kulturelle und gesellschaftliche Leben in Uetikon am See.
Zielgruppe	Männer jeden Alters, die gerne singen
Trägerschaft	Konfessionell und politisch unabhängiger Verein
Ort und Zeit	Riedstegsaal Proben jeweils am Mittwoch um 20.00 Uhr
Kontakt	Elmar Steger 8633 Wolfhausen E-Mail: elmar.steger@sunrise.ch

Technik-Unterstützung bei Handy, Laptop und Tablet

Dienstleistung	Unterstützung bei technischen Fragen im Zusammenhang mit der Einrichtung und Nutzung von Handys, Laptops und Tablets, zu Internet sowie Apps.
Zielgruppe:	Seniorinnen und Senioren
Ort und Zeit:	jeden 1. Freitag im Monat ab September 2020, Uhrzeit 9.30, Dauer 1,5 Std., Ort nach Vereinbarung. Anmeldung per E-Mail bis Ende des vorangegangenen Monats.
Kontakt:	Monika Atanasova, 8707 Uetikon am See Email: moat@hispeed.ch

Computeria – Computerschule für Seniorinnen und Senioren

Dienstleistung	Fachliche Unterstützung für Computer (PC und Mac), Tablets und Smartphones Wir bieten: <ul style="list-style-type: none">• Diverse, individuelle Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene• Anlässe zu digitalen Themen• Technische Unterstützung in der Computeria oder bei Ihnen zuhause
Zielgruppe	Jung und Alt
Trägerschaft	Verein Computeria Meilen
Ort und Zeit	Schulhausstrasse 23, c/o Treffpunkt Meilen (DOP), 8706 Meilen
Kontakt	Computeria Meilen, c/o Treffpunkt Meilen, Schulhausstrasse 23 (Unterer Dorfplatz), 8706 Meilen Telefon: 076 309 45 52 E-Mail: info@computeriameilen.ch Website: www.computeriameilen.ch

Bibliothek

Dienstleistung Ausleihe von

- Büchern: Romane, Biografien, Ratgeber, Sachbücher, Reiseführer, Kunstbände, Bildbände, Grossdruckbücher, Zeitschriften
- E-Books, Hörbücher, DVDs
- Sprachkurse

Zielgruppe Personen jeden Alters

Trägerschaft Gemeinde Uetikon am See

Ort und Zeit Zentrum Riedsteg
Bergstrasse 105
8707 Uetikon am See

Öffnungszeiten:

Montag	12.00 – 19.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	12.00 – 18.00 Uhr
Freitag	12.00 – 18.00 Uhr
Samstag	09.30 – 13.00 Uhr

In den Sommerferien jeden Montag von 12.00 – 19.00 Uhr offen. In den anderen Schulferien Montag, Donnerstag und Samstag geöffnet.

Kosten Jahresbeitrag CHF 60.00

Kontakt Telefon: 044 922 71 81
E-Mail: bibliothek@uetikonamsee.ch

Onlinekatalog:
www.bibliotheken-zh.ch/uetikon-am-see

Kurse – Literatur – Spielen

Dienstleistung

- Sprachkurse: Englisch, Italienisch, Spanisch
- Weiterbildungskurse
- Besichtigungen
- Literaturclub
- Kulturspass
- Webatelier
- Ludothek
- Jass-Nachmittag
- Frauenstamm

Zielgruppe

Einwohnerinnen und Einwohner von Uetikon am See

Trägerschaft

Frauenverein Uetikon

Ort und Zeit

Auf Anfrage

Kontakt

Lily Frei-Gräser

Aelpiweg 3

8707 Uetikon am See

Telefon: 044 920 72 76

E-Mail: praesidentin@frauenverein-uetikon.ch

Website: www.frauenverein-uetikon.ch

Jahrgänger Reiseverein

Dienstleistung	Gemütliches Beisammensein, verbunden mit: <ul style="list-style-type: none">• drei Höcks und Generalversammlung• 2 Reisen• Jahresabschluss-, Advents- oder Chlausfeier
Zielgruppe	Altersgrenze spielt keine Rolle, ab 50 Jahren willkommen (jeder Jahrgang!)
Trägerschaft	Jahrgänger Reiseverein Uetikon am See
Kontakt	Marie Hämmig Tiefenbrunnenweg 13 8707 Uetikon am See E-Mail: marie.haemmig@bluewin.ch

Forum für angewandte Gerontologie

Dienstleistung	Die Stiftung fördert den Transfer von wissenschaftlichen Erkenntnissen in praktischen Anwendungen für aktuelle Fragen der angewandten Gerontologie. Sie organisiert jährlich vier öffentliche Fachreferate zu alters- resp. gerontologischen Aspekten mit Diskussion und anschliessendem Apéro im Haus Wäckerling. Zusätzlich unterstützt sie Initiativen und Projekte, welche die Förderung der Lebensqualität zum Ziel haben.
Zielgruppe	alle Interessierten
Trägerschaft	Stiftung Forum angewandte Gerontologie
Kontakt	Forum angewandte Gerontologie c/o Haus Wäckerling Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See Telefon: 043 843 37 11 Website: www.forum-gerontologie.ch

Freiwilligenarbeit

ElternKind-Zentrum Memory

Dienstleistung "Kinderhüeti im Memory": Unter fachkundiger Leitung Kleinkinder bis ins Kindergartenalter betreuen.

"Wir sprechen Deutsch": Als Moderator/-in ein Gespräch von fremdsprachigen, Deutsch lernenden Erwachsenen leiten.

Kontakt Memory
Alexandra Gerlof
Telefon: 044 922 72 47
E-Mail: memory@uetikonamsee.ch

In der Schule mithelfen

Dienstleistung In einer Schulklasse der Unter-, Mittelstufe oder Sek als Assistenz der Lehrperson mithelfen.

Kontakt Sandra Fischer
Telefon: 044 922 71 10
E-Mail: sandra.fischer@schule-uetikon.ch

Verein Sitzwache im Spital Männedorf – wachen und begleiten!

Dienstleistung Unruhige, schwerkranke oder sterbende Menschen im Spital Männedorf abends und in der Nacht begleiten, damit sie nicht alleine sind und die Angehörigen entlastet werden.

Kontakt Verein Sitzwache
Verena Fässler, Präsidentin
Telefon: 043 843 59 81
E-Mail: verena-faessler@bluewin.ch

Senioren für Senioren

Dienstleistung Mitarbeit bei Senioren für Senioren (Fahrdienst, Hilfe im Haus und Garten usw.)

Kontakt Peter Stämpfli
Telefon: 079 207 18 40
E-Mail: sfs@frauenverein-uetikon.ch

Besuche im Heim

Dienstleistung Regelmässige Besuche von Bewohnerinnen und Bewohnern im Heim (Spaziergänge, Kaffeetrinken, spielen, vorlesen usw.)

Kontakt Abendruh
Martin Meier
Telefon: 043 843 31 31
Website: www.abendruh.ch
E-Mail: info@abendruh.ch

Haus Wäckerling
Telefon: 043 843 37 11
Website: www.hauswaeckerling.ch
E-Mail: info@hauswaeckerling.ch

Clenia Bergheim
Verena Zwicker
Telefon: 044 929 87 11
Website: www.clenia.ch

Besuch zu Hause

Dienstleistung Regelmässige Besuche bei älteren Frauen und Männern, die in ihren eigenen vier Wänden wohnen, aber oft alleine sind. (Spaziergänge, Kaffeetrinken, spielen, vorlesen usw.)

Kontakt Besuchsdienst Zuhause Oberer Zürichsee
Sigrid Daenzer
Telefon: 079 274 47 05
E-Mail: sr.daenzer@bluewin.ch

Gipfeltreffen Zürichsee

Dienstleistung Mitarbeit beim Gipfeltreffen, der Gesprächs- und Aktivierungsgruppe für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsschwierigkeiten.

Kontakt Miriam Sticher
Telefon: 044 980 29 09
E-Mail: mosticher@bluewin.ch

Weitere sinnvolle Betätigungsfelder finden Sie via die Kontaktpersonen der reformierten und katholischen Kirche oder via Pro Senectute unter www.pszh.ch/ihr-engagement/freiwillig-engagiert. Freiwilligenarbeit vermittelt ebenfalls das Rote Kreuz unter 044 388 25 25.

Beratungsstellen

Pro Senectute Kanton Zürich – Dienstleistungszentrum Region Pfannenstiel

Dienstleistung

- Sozialberatung
- Beratung bei finanziellen Fragen
- Auskunft über Entlastungsangebote
- Informationen zum Thema Wohnen
- Unterstützung in schwierigen Situationen
- Erfahrungsaustausch in Gesprächsgruppen

Unser Team besteht aus ausgewiesenen Fachpersonen, welche der Schweigepflicht unterstehen. Die Beratungen sind kostenlos und finden in unserem Dienstleistungszentrum in Meilen oder am Telefon statt. Es können auch Hausbesuche vereinbart werden.

Zielgruppe

Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Trägerschaft

Pro Senectute Kanton Zürich

Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Region Pfannenstiel
Dorfstrasse 78
8706 Meilen
Telefon: 058 451 53 20
E-Mail: dc.pfannenstiel@pszh.ch
Website: www.pszh.ch

Beratungsstellen**Anlaufstelle für
Alzheimerfragen**

Alzheimer Zürich
Telefon: 043 499 88 63
E-Mail: info@alz-zuerich.ch
Website: www.alz-zuerich.ch

**Alkohol- und
Suchtberatung**

Bezirk Meilen
Bruechstrasse 16
8706 Meilen
Telefon: 044 923 05 30
E-Mail: info@asbm.ch
Website: www.asbm.ch

Erbschaftsberatung

Notariat
Bahnhofstrasse 20
8708 Männedorf
Telefon: 044 922 15 25
E-Mail: maennedorf@notariate.zh.ch

Rechtsberatung

Bezirksgericht
Untere Bruech 139
8706 Meilen
Telefon: 044 924 21 21 (Montag und Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr)
Website: www.gerichte-zh.ch

Frauenzentrale Zürich
8002 Zürich
Telefon: 044 206 30 20 (Montag bis Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr)
E-Mail: zh@frauenzentrale-zh.ch
Website: www.frauenzentrale-zh.ch

Todesfall

Bestattungsamt, Gemeinde Uetikon am See
Telefon: 044 922 72 70
E-Mail: einwohnerdienste@uetikonamsee.ch

Sozialdienst der Gemeinde Uetikon am See

Dienstleistung	<ul style="list-style-type: none">• Persönliche Hilfe und Beratung: Vermittlungsstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen sowie Anlaufstelle für Altersfragen• Abklärung und Sicherung des sozialen Existenzminimums: Wirtschaftliche Hilfe, Vermittlung an Sozialversicherungen
Zielgruppe	Einwohner und Einwohnerinnen von Uetikon am See
Trägerschaft	Gemeinde Uetikon am See
Kontakt	Soziale Dienste Bergstrasse 90 8707 Uetikon am See Telefon: 044 922 72 40 E-Mail: soziales@uetikonamsee.ch Website: www.uetikonamsee.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Meilen (KESB)

Dienstleistung Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Bezirk Meilen ist für die Bewohnerinnen und Bewohner aller elf Bezirksgemeinden zuständig, unabhängig von Alter, Geschlecht und Religionszugehörigkeit. Sie ist neben anderem zuständig für die Abklärung und die Errichtung von Beistandschaften, im Weiteren beurteilt und vollzieht sie Vorsorgeaufträge und Patientenverfügungen. Ebenso beurteilt sie bewegungseinschränkende Massnahmen bei urteilsunfähigen Personen z.B. in Alters- und Pflegeheimen.

Zielgruppe Einwohnerinnen und Einwohner des Bezirks Meilen

Trägerschaft Zweckverband Kindes- und Erwachsenenschutz des Bezirks Meilen

Kontakt KESB Bezirk Meilen
Dorfstrasse 7
8700 Küsnacht
Telefon: 044 913 39 99
Fax: 044 913 39 90
Website: www.kesbmeilen.ch

FES Fachstelle für Erwachsenenschutz Bezirk Meilen
Seestrasse 108
8707 Uetikon am See
Telefon: 044 924 19 20
E-Mail: info@fesmeilen.ch
Website: www.fesmeilen.ch

BKZ-Bauberatung für hindernisfreies Bauen

Dienstleistung	Die BKZ Bauberatung berät bei individuellen Wohnungsanpassungen im Bereich hindernisfreies Bauen. Sie klärt die individuellen Bedürfnisse ab und macht Vorschläge für bauliche Anpassungen.
Zielgruppe	Personen, welche aufgrund von Behinderung/Behinderung im Alter in ihrer Wohnung oder ihrem Haus bauliche Anpassungen benötigen.
Trägerschaft	Behindertenkonferenz Kanton Zürich (BKZ)
Kontakt	Behindertenkonferenz Kanton Zürich (BKZ) Telefon: 043 243 40 04 E-Mail: bauberatung@bkz.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Dienstleistung	<ul style="list-style-type: none">• Klärung, Vermittlung, Schlichten bei Konfliktsituationen• Unterstützung bei Gewaltsituationen im Alter• Unterstützung Betroffener bei Verletzung der Würde und Selbstbestimmung• Gewaltprävention im Alter
Zielgruppe	Seniorinnen, Senioren, Angehörige, Leitungs-, Betreuungs- und Pflegepersonal sowie Personen, die in der Altersarbeit tätig sind
Trägerschaft	Verein UBA
Kontakt	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA) Malzstrasse 10 8045 Zürich Telefon: 0848 00 13 13 E-Mail: info@uba.ch Website: www.uba.ch

Zusatzleistungen zur AHV / IV

Dienstleistung	Zusatzleistungen zur AHV/IV sind Bedarfsleistungen, die gezielt für jene Bezügerinnen und Bezüger von AHV- und IV-Leistungen eingesetzt werden, die mit ihren Einnahmen die laufenden Ausgaben nicht decken können. Die Höhe der monatlichen Leistung wird individuell, das heisst auf die jeweiligen Verhältnisse zugeschnitten, ermittelt. Ziel dieser Leistungen ist es, den AHV-/IV-Rentnerinnen und -Rentnern ein festgesetztes Mindesteinkommen zu garantieren.
Zielgruppe	Bezügerinnen und Bezüger von AHV- oder IV-Renten
Trägerschaft	SVA Zürich
Kontakt	SVA Zürich Röntgenstrasse 17 Postfach 8087 Zürich Telefon: 044 448 50 00 Website: www.svazurich.ch

Friedensrichteramt Uetikon am See

Dienstleistung

Der/die Friedensrichter/in versucht, in einem gemeinsamen Gespräch erstarnte Fronten zwischen den Parteien aufzuweichen, das gegenseitige Verständnis zu fördern und muss in folgenden Fällen beigezogen werden:

- Erbrechtliche Klagen
- Konsumentenstreitigkeiten
- Forderungsklagen
- Klagen aus Motorfahrzeug- und Fahrradunfällen
- Nachbarschaftsklagen
- Persönlichkeitsverletzungen
- Arbeitsstreitigkeiten

Der/die Friedensrichter/in kann den Parteien Urteilsvorschläge unterbreiten und in vermögensrechtlichen Streitigkeiten bis zu einem Streitwert von CHF 2000.00 entscheiden, sofern die klagende Partei einen entsprechenden Antrag stellt.

Kontakt

Gemeinde Uetikon am See

Bergstrasse 90

8707 Uetikon am See

Telefon: 044 922 72 06

E-Mail: friedensrichter@uetikonamsee.ch

Website: www.uetikonamsee.ch

Dienstleistungen, Gesundheit

Spitex Zürichsee

Dienstleistung	Die Non-Profit-Organisation Spitex Zürichsee ermöglicht es Menschen zu Hause zu leben, die wegen Krankheit, Unfall, Behinderung, Altersgebrechen, Mutterschaft oder Überlastungssituationen auf Unterstützung angewiesen sind.
Pflegeleistungen:	Abklärung und Beratung, Behandlungspflege, Grundpflege, Psychiatrische Pflege, Palliative Care, Wundpflege, Stomapflege
Hauswirtschaft:	Reinigung, Waschen/Bügeln, Einkaufen, Essen zubereiten
Zusatzleistungen:	Vermittlung von Mahlzeitendienst, Krankmobilen, Reinigungsdienst
Zielgruppe	Alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon am See
Trägerschaft	Verein Spitex Zürichsee
Kontakt	Spitex Zürichsee Bahnhofstrasse 44 8708 Männedorf Telefon: 044 922 08 00 E-Mail: info@spitex-zuerichsee.ch Website: www.spitex-zuerichsee.ch

Pro Senectute Home

Dienstleistung

Begleitung und Betreuung im Alltag:

- Pflegeleistungen (Körperpflege, Anziehen, Essen und Trinken)
- Nachtwachen / Entlastung der Angehörigen
- Unterstützung im Haushalt
- Begleitung und Gesellschaft
- Betreuung von Menschen mit einer dementiellen Entwicklung

Dienstleistungen werden auch in Zusammenarbeit mit den öffentlichen Spitex-Organisationen, Kliniken und Ärzten angeboten.

Zielgruppe

Menschen ab 60 Jahren, Behinderte und Langzeitpatienten sowie pflegende Angehörige

Trägerschaft

Pro Senectute Kanton Zürich

Kontakt

Pro Senectute Home

Dorfstrasse 78

8706 Meilen

Telefon: 058 451 53 22

E-Mail: home.pfannenstiel@pszh.ch

Website: www.pszh.ch/home

Senioren für Senioren Uetikon am See

Dienstleistung	<p>Für ältere Personen bieten aktive Seniorinnen und Senioren folgende Dienstleistungen an:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fahrdienst, Begleitung beim Einkaufen• Schriftliche Arbeiten und Steuererklärungen• Kleinere Reparaturen, Nähen, Bügeln• Hilfe im Garten• Unterhaltungsnachmittage• Besuche
Zielgruppe	<p>Alle Einwohnerinnen und Einwohner aus Uetikon am See in der zweiten Lebenshälfte</p>
Trägerschaft	<p>Gemeinnütziger Frauenverein</p>
Kontakt	<p>Allgemein: Peter Stämpfli Tuntelnstrasse 22 8707 Uetikon am See Telefon: 079 207 18 40 E-Mail: sfs@frauenverein-uetikon.ch Website: www.frauenverein-uetikon.ch</p> <p>für Dienstleistungen: Telefon: 079 281 01 60</p>

Besuchsdienst zu Hause Oberer Zürichsee

Dienstleistung	Wünschen Sie sich Besuch? Menschen, die regelmässig in ihrem Zuhause besucht werden möchten, laden wir herzlich ein, sich bei der Vermittlungsstelle zu melden. Freiwillige Besucherinnen und Besucher, die von Pro Senectute auf die Aufgabe vorbereitet wurden, schenken Ihnen gerne Zeit. Das Angebot ist kostenlos.
Zielgruppe	Seniorinnen und Senioren aus Uetikon am See
Trägerschaft	Verein Besuchsdienst Zuhause Oberer Zürichsee
Kontakt	Sigrid Daenzer-Brandtner (Leiterin Vermittlungsstelle) Im Russer 3e 8708 Männedorf Telefon: 079 274 47 05 E-Mail: sr.daenzer@bluewin.ch Website: www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch

Entlastungsdienst Schweiz

Dienstleistung	gemeinnützige Organisation, welche betreuende Angehörige stunden- oder tageweise entlastet
Zielgruppe	betreuende Angehörige
Trägerschaft	Verein Entlastungsdienst Schweiz
Kontakt	Kontakt Zürich Schaffhauserstrasse 358 8050 Zürich-Oerlikon Telefon: 044 741 13 30 E-Mail: zh@entlastungsdienst.ch Website: www.entlastungsdienst.ch

Gipfeltreffen Zürichsee

Dienstleistung	Eine wöchentliche Gesprächs- und Aktivierungsgruppe ermöglicht gemeinsame Aktivitäten wie spazieren, spielen, philosophieren, singen, basteln, gemeinsam essen u.a.m.. Die regelmässigen Kontakte unter Gleichgesinnten, die Anregungen und Erlebnisse tragen zur Erhaltung und Weiterentwicklung der individuellen Ressourcen der Teilnehmenden bei. Professionelle Anleitung und Begleitung durch freiwillig Mitarbeitende.
Zielgruppe	Frauen und Männer mit demenziellen Erkrankungen, mit Gedächtnis- oder Orientierungsschwierigkeiten.
Trägerschaft	Forum für angewandte Gerontologie
Kontakt	Miriam Sticher Telefon: 044 980 29 09 E-Mail: mosticher@bluewin.ch

Entlastungsdienst Alzheimer Zürich

Dienstleistung

Alzheimer Zürich bietet betreuenden Angehörigen und allein lebenden Personen mit einer Demenzerkrankung eine regelmässige stundenweise Entlastung an. Der Alltagsablauf, die gewohnten Aktivitäten und die Vorlieben der Klienten sind die Grundlage der Betreuung. Vielfältige Angebote wie Spazierengehen, Einkaufen, gemeinsames Kochen, Hausarbeit, Gedächtnistraining, kreative Gestaltung, Ausflüge und Museumsbesuche werden angeboten.

Entlastung eröffnet neue Freiräume und steigert die Lebensqualität. Wir unterstützen mittels spezieller Tarife finanziell schwächer gestellte Familien.

Zielgruppe

Frauen und Männer mit Demenzerkrankungen und ihre Angehörigen

Kontakt

Alzheimer Zürich
Seefeldstrasse 62
8008 Zürich
Telefon: 043 499 88 63
E-Mail: info@alz-zuerich.ch
Website: www.alz-zuerich.ch

Spital Männedorf (mit Akutgeriatrie)**Dienstleistung**

Wir stellen die medizinische Grundversorgung in der Region sicher – von der medizinischen Erstversorgung bis zur Nachbehandlung und Rehabilitation. Unsere 750 Mitarbeitenden behandeln und betreuen jährlich rund 36 000 Menschen. Mit unserer pflegerischen und medizinischen Fachkompetenz sowie der modernen Infrastruktur erhalten alle Patienten und jede Patientin eine individuell abgestimmte Behandlung.

Seit Sommer 2015 bieten wir Komplexbehandlungen an für akutgeriatrische Patienten. Wenn sich der Gesundheitszustand bei älteren Menschen rapide verschlechtert und ein stationärer Aufenthalt in einer akutgeriatrischen Spitalabteilung angezeigt ist, gilt es, den Patienten und dessen Ressourcen sowie sein soziales Umfeld ganzheitlich zu erfassen. Ziel der akutgeriatrischen Massnahmen ist es, dem drohenden Verlust der Selbstständigkeit entgegenzuwirken. Nach dem Spitalaufenthalt sollen die Patienten in ihre alte Umgebung zurückkehren und ihre gewohnte Lebensweise wieder aufnehmen können.

Zielgruppe

Die Bevölkerung des rechten Zürichseeufers und der Pfannenstielregion

Trägerschaft

Aktiengesellschaft im Besitz der Gemeinden: Erlenbach, Herrliberg, Hombrechtikon, Küsnacht, Männedorf, Meilen, Stäfa, Uetikon am See

Kontakt

Spital Männedorf AG
Asylstrasse 10
8708 Männedorf
Telefon: 044 922 22 11
E-Mail: info@spitalmaennedorf.ch
Website: www.spitalmaennedorf.ch

Podologie / Fusspflege

Dienstleistung	Medizinische Fusspflege durch gut ausgewiesene Fachperson	
Zielgruppe	Personen im AHV-Alter und IV-Bezügerinnen und -Bezüger	
Trägerschaft	Alters- und Pflegeheim Abendruh	
Kontaktperson	Alters- und Pflegeheim Abendruh Weissenrainstrasse 53/55 8707 Uetikon am See Telefon: 043 843 31 31 E-Mail: info@abendruh.ch	Susanna Wittwer Telefon: 044 920 43 30 Mobile: 079 279 80 34

TIXI Zürich

Dienstleistung	Die Aufgabe von TIXI ist der Betrieb eines Fahrdienstes für dauerhaft mobilitätseingeschränkte Menschen, welche den öffentlichen Verkehr nicht ohne Hilfe nutzen können. Der Fahrdienst ermöglicht die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und die Pflege sozialer Kontakte.	
Trägerschaft	TIXI Zürich – Fahrdienst für Menschen mit Behinderung Mühlezelgstrasse 15 8047 Zürich	
Kontakt	Information Mitgliedschaft: Telefon: 044 404 13 80 E-Mail: info@tixi.ch Website: www.tixi.ch	Fahrauftrag nur telefonisch: Telefon: 0848 00 20 60

Rotkreuz-Fahrdienst

Dienstleistung

Freiwillige des SRK Kanton Zürich fahren mit dem eigenen Auto betagte, rekonvaleszente und in der Mobilität eingeschränkte Menschen von zuhause zum Arzt, warten dort und bringen sie sicher wieder zurück. Diese persönliche und sorgfältige Betreuung bietet nicht nur eine Entlastung im Alltag. Sie trägt wesentlich zur Erhaltung der Selbständigkeit bei und schafft immer auch soziale Kontakte für alle Beteiligten.

Bitte gewünschte Fahrten mindestens drei Arbeitstage im Voraus telefonisch melden.

Trägerschaft

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
Rotkreuz-Fahrdienst
Drahtzugstr. 18
8008 Zürich
Telefon: 044 388 25 65
E-Mail: fahrdienst@srk-zuerich.ch
Website: www.srk-zuerich.ch

Umzugshilfe

Dienstleistung

Wenn Senioren umziehen: Wir planen und organisieren alles. Eine Ansprechperson, eine Rechnung.

- Planung, Organisation und Koordination
- Verpacken, Entsorgung
- Reinigung, Wohnungsabgabe
- Umzug, Auspacken und Einräumen
- Administrative Arbeiten: Umleitung Post, Telefon, TV usw.
- Individuelle Aufgaben

Zielgruppe

Die Dienstleistung richtet sich an Menschen, die ihre Wohnung verlassen und bei der Organisation und Koordination eine Hilfe wünschen oder benötigen.

Trägerschaft

Pro Senectute Kanton Zürich

Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Pfannenstiel
Dorfstrasse 78
8706 Meilen
E-Mail: umzugshilfe@pszh.ch
Website: www.pszh.ch

Casa Gusto

Dienstleistung	Mit CasaGusto, dem neuen Mahlzeitenangebot von Pro Senectute Kanton Zürich, werden feine Gerichte, auf dem Teller angerichtet, innert 24 Stunden per Post direkt an die Haustür geliefert.
Zielgruppe	Einwohner/innen von Uetikon am See
Trägerschaft	Pro Senectute Kanton Zürich
Kontakt	Casa Gusto Pro Senectute Kanton Zürich Telefon: 058 451 50 50 Website: www.casa-gusto.ch

Gourmet Domizil

Dienstleistung	Die Mahlzeiten werden frisch produziert und portionenweise vakuumiert. Lieferung entweder im Beutel zur Erwärmung im Wasserbad oder angerichtet auf einem Kunststoffteller für die Mikrowelle. Die Kunden können täglich oder unregelmässig nach Bedarf bestellen. Bezahlt wird Ende Monat mit Einzahlungsschein.
Zielgruppe	Einwohner/innen von Uetikon am See
Trägerschaft	Gourmet Domizil
Kontakt	Gourmet Domizil Althardstrasse 60 8105 Regensdorf Telefon: 044 271 55 66 E-Mail: info@gourmet-domizil.ch Website: www.gourmet-domizil.ch

Samariterverein Uetikon am See

Dienstleistung	<ul style="list-style-type: none">• Ausleihe von Rollstühlen• Erteilen von Kursen "Notfälle im Alter" und "Pflege zu Hause"
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">• Für alle Interessierten• Gehbehinderte Personen und Personen, die zu Hause ältere Menschen betreuen oder teilweise pflegen
Trägerschaft	Samariterverein Uetikon am See
Kontakt	Susanne Hämmig (Präsidentin) Bergstrasse 210 8707 Uetikon am See Telefon: 044 920 52 57 Mobile: 079 613 51 07 E-Mail: susanne.haemmig@gmx.ch

pro audito zürich – Organisation für Menschen mit Hörproblemen

Dienstleistung	<ul style="list-style-type: none">• Hörtraining und Lippenlesen• Lautsprachbegleitende Gebärden• CI-Treffpunkte• Tinnitus-Treffpunkte• Gesellschaftliche Veranstaltungen und Ausflüge• Beratungen "Betroffene beraten Betroffene"• Referate zum Thema "Rund ums Hören"
Zielgruppe	Menschen jeden Alters mit einem Hörproblem, deren Angehörige sowie Interessierte
Trägerschaft	pro audito Zürich Oerlikonerstrasse 98 8057 Zürich
Kontakt	Pro audito Zürich, Seestrasse 45, Postfach, 8002 Zürich Telefon: 044 202 08 26 E-Mail: info@proaudito-zuerich.ch

Lebenshilfe

Reformierte Kirchgemeinde

Dienstleistung

- Gottesdienste in der Kirche und in den Heimen
- Seelsorge und Besuchsdienst
- Seniorennachmittage und -ausflüge
- Seniorenferien
- Diverse Erwachsenenbildungsangebote

Zielgruppe

- Vorwiegend reformierte Bevölkerung
- Diverse Angebote werden ökumenisch veranstaltet

Trägerschaft

Reformierte Kirchgemeinde Uetikon am See

Kontakt

Dorothee Nadler, Sozialdiakonin

Bergstrasse 107

8707 Uetikon am See

Telefon: 044 920 63 16

Mobile: 077 482 45 40

E-Mail: dorothee.nadler@ref-uetikon.ch

Website: www.ref-uetikon.ch

Katholische Pfarrei St. Stephan Männedorf-Uetikon

Dienstleistung

- Seelsorge
- Besuche
- Seniorennachmittage und -ausflüge
- Gottesdienste in den Altersheimen
- Bildungsangebote

Zielgruppe

- Vorwiegend katholische Bevölkerung
- Diverse Angebote werden ökumenisch veranstaltet

Trägerschaft

Katholische Pfarrei St. Stephan Männedorf-Uetikon

Kontakt

Jutta Kriesel

Franziskus-Zentrum

Tramstrasse 32

8707 Uetikon am See

Telefon: 044 922 00 53

E-Mail: j.kriesel@kath-maennedorf-uetikon.ch

Website: www.kath-maennedorf-uetikon.ch

Freie Evangelische Gemeinde

Dienstleistung

- Jeweils am Sonntag treffen wir uns um 10 Uhr zum Gottesdienst
- Es gibt in unregelmässigen Abständen Senioren-Nachmittage, an denen Begegnung und Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen
- Bei Bedarf steht der Pastor jedem und jeder als Seelsorger zur Verfügung
- Weitere Veranstaltungen und Informationen sind unter www.feg-uetikon.ch ersichtlich

Zielgruppe

Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren

Trägerschaft

Freie Evangelische Gemeinde Männedorf / Uetikon
Bühlstrasse 3
8707 Uetikon am See
Website: feg-uetikon.ch

Kontakt

Rolf Schuiver (Pastor)
Telefon: 079 889 70 97
E-Mail: pastor@feg-uetikon.ch

Stiftung "Uetiker Tanne"

Dienstleistung	Finanzielle Unterstützung von öffentlichen und privaten gemeinnützigen Organisationen sowie Einzelpersonen in den Bereichen Gesundheit, Fürsorge und Kultur
Zielgruppe	Personen jeden Alters in Uetikon am See
Trägerschaft	Stiftung "Uetiker Tanne" der ehemaligen Sparkasse Uetikon am See
Kontakt	Martin Meier Alters- und Pflegeheim Abendruh 8707 Uetikon am See Telefon: 043 843 31 31 E-Mail: martin.meier@abendruh.ch

Hilfsverein

Dienstleistung	Finanzielle Unterstützung in Notfällen
Zielgruppe	Bedürftige Personen mit Wohnsitz in Uetikon am See
Trägerschaft	Hilfsverein Uetikon am See
Kontakt	Ruth Schaub Kirchenrainweg 7 8707 Uetikon am See Telefon: 044 920 00 01 / 079 617 59 72 E-Mail: ruthli.schaub@bluewin.ch

Winterhilfe

Dienstleistung	Finanzielle unbürokratische Soforthilfe
Zielgruppe	In Uetikon am See wohnhafte Personen in Notsituationen
Trägerschaft	Winterhilfe Zürich Bezirk Meilen
Kontakt	Bezirkskommission Winterhilfe Bezirk Meilen Abteilung Gesellschaft Bergstrasse 10 Postfach 280 8702 Zollikon Telefon: 044 395 35 42 E-Mail: gesellschaft@zollikon.ch

Wohnen

Haus Wäckerling

Dienstleistung

Regionales Pflege- und Betreuungszentrum, welches auf Geriatrie, Menschen mit Demenz oder psychischen Behinderungen ausgerichtet ist. Merkmale sind die ausgebaute, regelmässige ärztliche psychiatrische Betreuung, die professionelle Physiotherapie, das Atelier und die geschützte Werkstätte sowie wöchentlich Gottesdienst, kulturelle Anlässe, Dentalhygiene und individuelle Betreuung in Gruppen.

Zielgruppe

Ältere und körperlich beeinträchtigte Personen aus dem Kanton Zürich mit primärer Aufnahme aus den Gemeinden Uetikon am See und Meilen

Trägerschaft

Di Gallo Gruppe
8627 Grüningen

Kontakt

Guido Eberhard (Heimleitung)
Telefon: 043 843 37 11
E-Mail: info@hauswaeckerling.ch
Website: www.hauswaeckerling.ch

Alters- und Pflegeheim Abendruh

Dienstleistung	Individuelle und respektvolle Betreuung und Pflege älterer Menschen in familiärer und wohnlicher Atmosphäre. Zusätzliche Angebote im Haus wie Coiffeur, Pedicure, Physiotherapie, Turnen und Sport, kulturelle Anlässe sowie Ausflüge.
Zielgruppe	Ältere und pflegebedürftige Menschen, die kleinere Hilfe oder umfassende Pflege im Alltag benötigen
Trägerschaft	Familie Meier 8707 Uetikon am See
Kontakt	Martin Meier Weissenrainstrasse 53/55 8707 Uetikon am See Telefon: 043 843 31 31 E-Mail: info@abendruh.ch Website: www.abendruh.ch

Clienia Bergheim – psychiatrische und somatische Langzeitpflege

Dienstleistung

Unser Angebot ist ausgerichtet auf die psychiatrische sowie somatische Pflege und Betreuung für ältere Menschen. Eine fachlich kompetente medizinische und pflegerische Behandlung wird rund um die Uhr gewährleistet. Um auf die verschiedenen Bedürfnisse der zu betreuenden Menschen einzugehen, bieten wir einerseits Stationen mit offener Wohnform oder geschützte Stationen mit schöner Gartenanlage an. Unser Ziel ist es, Lebensqualität und Unabhängigkeit unserer Bewohner weitestmöglich zu erhalten. Unser öffentliches Restaurant "Panorama" ist ein beliebter Treffpunkt für alle und bietet mit der Sonnenterrasse einen unvergesslichen Blick auf den Zürichsee.

Trägerschaft

Hinderer Holding AG
8618 Oetwil am See

Kontakt

Clienia Bergheim
Telefon: 044 929 87 11
E-Mail: info@bergheim.ch
Website: www.clenia.ch

Stöckli – Genossenschaft für Alterswohnungen

Dienstleistung Das Stöckli I wurde 1975 erstellt. Nur 5 Minuten vom Zentrum von Uetikon am See entfernt, stehen 34 verschiedene Wohnungseinheiten zur Wahl (1 ½ und 2 ½ Zimmer). Den Bewohnern steht ein Aufenthaltsraum mit Küche und grosser Dachterrasse zur Verfügung.

Das Stöckli II wurde 2006 erstellt. Die Überbauung liegt in einem ruhigen Gebiet in der Nähe von Läden, Bushaltestelle und Naherholungsgebiet. Im Stöckli II stehen unterschiedlich grosse, hindernisfreie Mietwohnungen mit einem grosszügigen Gemeinschaftsraum zur Wahl.

Zielgruppe Frauen und Männer ab +/- 60 Jahren, die eine persönliche Beziehung zu Uetikon am See haben.

Trägerschaft Genossenschaft (durch Vorstand geführt)
8707 Uetikon am See

Kontakt Katharina Hunziker (Vermietungen)
Kleindorfstrasse 14b
8707 Uetikon am See
Telefon: 044 920 17 18
E-Mail: kaethihunziker@sunrise.ch
Website: www.stoeckli-uetikon.ch

Verschiedenes

Brockenstube

Dienstleistung Annahme und Verkauf von gebrauchten Gegenständen und Möbeln

Zielgruppe Gesamte Bevölkerung

Trägerschaft Frauenverein Uetikon am See

Ort und Zeit
Dollikerstrasse 60
8707 Uetikon am See
Mittwoch 16.00 – 19.00 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

Kontakt
Während der Öffnungszeiten
Telefon: 079 258 29 26
Website: www.frauenverein-uetikon.ch

SBB Tageskarte Gemeinde

Dienstleistung

Die Gemeinde Uetikon am See stellt der Bevölkerung von Uetikon am See drei "Tageskarten Gemeinde" zu folgenden Bedingungen zur Verfügung:

- Es werden drei Tageskarten zum Preis von je CHF 40.00 verkauft.
- Die Reservation bzw. Herausgabe der Karten ist frühestens 60 Tage vor dem Reisedatum möglich.
- Die Tageskarten sind bei den Einwohnerdiensten zu beziehen und zu bezahlen. Ein Versand ist nicht möglich.
- Reservierte Karten werden nicht zurückgenommen. Ein Umtausch ist ausgeschlossen.

Tageskarten können online unter www.uetikonamsee.ch oder telefonisch bei 044 922 72 70 reserviert werden.

Kontakt

Gemeinde Uetikon am See

Einwohnerdienste

Bergstrasse 90

8707 Uetikon am See

Telefon: 044 922 72 70

E-Mail: einwohnerdienste@uetikonamsee.ch

Helsana Trail Uetikon-Männedorf

Starttafeln

Bushaltestelle Bergheim (Endstation) oder Schützenhaus Uetikon am See (Parkplätze)

Es gibt drei verschiedene Walking-Trails:

Blaue Schilder: 3.8 km

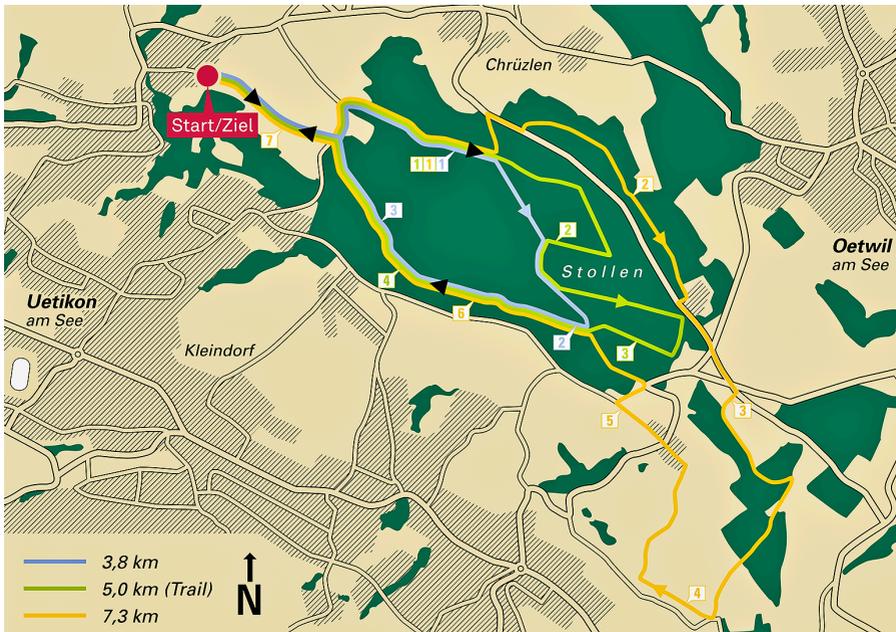
Grüne Schilder: 5.0 km

Gelbe Schilder: 7.8 km

Der blaue Trail ist so angelegt, dass man in einer Stunde wieder zurück bei der Bushaltestelle ist.

Weitere Informationen und GPX-Download unter:

www.helsana.ch/trails





Gemeinde Uetikon am See · Postfach · 8707 Uetikon am See
Telefon 044 922 72 72 · gemeinde@uetikonamsee.ch · www.uetikonamsee.ch